**Методические рекомендации**

**по преподаванию учебного предмета «Физическая культура»**

**в условиях реализации ФГОС среднего общего образования**

***Рякина Татьяна Павловна,***

*преподаватель кафедры предметных областей*

*КОГОАУ ДПО «Институт развития образования Кировской области»*

1. **Нормативно-правовые документы, регламентирующие деятельность учителя физической культуры**

В условиях перехода на ФГОС среднего общего образования общеобразовательные организации Кировской области должны выстраивать свою деятельность на основе следующих нормативно-правовых документов:

**Федеральный уровень:**

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- приказа Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;

- приказа Министерства образования и науки РФ от 29.06.2017 № 613 «О внесении изменений в Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413»;

- приказа Министерства образования и науки РФ от 31.12.2015 № 1578 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413»;

- приказа Министерства образования и науки РФ от 29.12.2014 № 1645 «О внесении изменений в приказ Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования»;

- приказа Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;

- Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. N 172  
«О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)».

- Приказ Министерства спорта РФ от 19 июня 2017 г. № 542 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 годы».

**Региональный уровень**

- Закона Кировской области от 14.10.2013 № 320-ЗО «Об образовании в Кировской области»

- Постановление Правительства Кировской области от 10.09.2013 № 226/595 «О государственной программе Кировской области «Развитие образования» на 2014 – 2020 годы»

- Приказ министерства образования Кировской области от 05.12.2016 № 5-1202 «О поэтапном переходе обучающихся на уровнях основного общего образования и среднего общего образования в общеобразовательных организациях Кировской области на федеральные государственные образовательные стандарты».

**2 Обзор утвержденных УМК по учебному предмету «Физическая культура»**

Предмет «Физическая культура» (базовый уровень) в соответствии с ФГОС СОО входит в предметную область «Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности». Предмет является целью физкультурного образования и включает в себя мотивацию и потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом, овладение знаниями, умениями и навыками физкультурно-спортивной деятельности, разностороннюю физическую подготовленность обучающихся.

При разработке рабочих программ по физической культуре, учитель может использовать примерную основную образовательную программу среднего общего образования, учебники и авторские программы к учебникам.

- Приказа Министерства образования и науки РФ от 28.12.2018 № 345

« Федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».

- Примерная основная образовательная программа среднего общего образования (одобрена Федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию 28.06.2016 г. Протокол № 2/16-з).

- Учебники в соответствии с новым Федеральным перечнем:

1. Физическая культура (базовый уровень): учебник для учащихся 10-11 классы Андрюхина Т.В., Третьякова Н.В. под ред. М.Я. Виленского. - М. издательство О.О. «Русское слово» 2016;

2. Физическая культура (базовый уровень): учебник для учащихся 10-11 классы, В.И. Ляха - М. издательство А.О. «Просвещение», 2018.

3. Физическая культура (базовый уровень): учебник для учащихся 10-11 классов, А.П. Матвеев / - М.: издательство А.О. «Просвещение», 2018.

4. Физическая культура (базовый уровень): учебник для учащихся 10-11 классов, А.П. Матвеев, Палехова А.С. – М, издательский центр «Вентана Граф».

5.Физическая культура (базовый уровень): учебник для учащихся 10-11 классов, Погадаев Г.И. – М, издательство «Дрофа».

*Подробная информация об УМК представлена на официальных сайтах издательств:*

ООО «ДРОФА-ВЕНТАНА» -  [https://drofa-ventana.ru/metodicheskaja-](https://drofa-ventana.ru/metodicheskaja-pomosch) [pomosch](https://drofa-ventana.ru/metodicheskaja-pomosch)

АО «Издательство «Просвещение»-<http://wwvv.prosv.ru/umk>

ООО «Русское слово-учебник» - http://www.russkoe-slovo.ru

**II. Особенности преподавания учебного предмета «Физическая культура»**

В 2019-2020 учебном году государственные образовательные организации начинают (муниципальные – в 2020-2021 учебном году) реализацию ФГОС среднего общего образования (ФГОС СОО).

В соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы среднего общего образования Федерального государственного образовательного стандарта предметные результаты по предмету «Физическая культура» направлена на достижение обучающимися личностных, метапредметных и предметных результатов.

Предметные результаты ФГОС СОО освоения базового курса физической культуры должны отражать:

- умение использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга, в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- владение современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержки работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;

- владение основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств;

- владение физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;

- владение техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности.

**Впервые включены в предметные результаты освоения основной образовательной программы на базовом уровнe для слепых и слабовидящих обучающихся:**

- Сформированность приемов осязательного и слухового самоконтроля в процессе формирования трудовых действий;

- сформированность представлений о современных бытовых тифлотехнических средствах, приборах и их применение в повседневной жизни; (подпункт дополнительно включен с 23 февраля 2016года приказом Минобрнауки России от 31 декабря 2015 года № 1578).

**Предметные результаты для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата:**

- овладение современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью с учетом двигательных, речедвигательных и сенсорных нарушений;

- овладение доступными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств;

- овладение доступными физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;

- овладение доступными техническими приёмами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности (подпункт дополнительно включен с 23 февраля 2016года приказом Минобрнауки России от 31 декабря 2015 года № 1578).

**III. Рекомендации по организации деятельности методических объединений учителей физической культуры, общеобразовательных организаций на 2019-2020 учебный год**

В 2019-2020 учебном году муниципальным методическим службам, городским и районным методическим объединениям учителей физической культуры рекомендуется:

1. Проанализировать уровень квалификации учителей физической культуры, (по базовому образованию и повышению квалификации) и скорректировать план по повышению квалификации на 2020 г.
2. Проанализировать предметные олимпиады и конкурсы всех уровней на предмет участия школьников муниципалитета и достигнутых ими результатов. По итогам анализа скорректировать план подготовки школьников муниципалитета к участию в олимпиадах и конкурсах всех уровней.
3. Спланировать проведение открытых уроков, мастер-классов по актуальным направлениям развития физического образования.
4. Активизировать работу по привлечению учителей физической культуры к участию в семинарах, конкурсах,конференциях, проводимых ИРО Кировской области.
5. **Список рекомендуемой литературы и интернет-ресурсов**

1. Физическая культура: методические рекомендации 10-11классы. - М.: Просвещение, 2016.

2. Физическая культура: тестовый контроль 10-11 классы. - М.: Просвещение, 2016.

3. Программа по физической культуре для обучающихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе «А».